회복탄력성 인성교육

2015년부터 교도소에서 회복탄력성 인성교육을 하고 있고, 국방부에서 인성교육을 했습니다.



01 이렇게 해 왔습니다

- 2015년부터 지금까지 교도소 인성교육(회복탄력성)을 하고 있습니다.
- 2016년부터 2019년까지 국방부 인성교육을 했습니다.
- 2015년부터 2019년까지 인천교육청 대안학교센터에서 강의했습니다.
- 2011년부터 2012년까지 낮은울타리 문화사역 실장으로 미디어 중독 예방 강의를 했습니다.
- 첫 사역지 겨자씨선교회에서 10년 동안 소년원 아이들을 만나고 그룹홈에서 함께 살았습니다.
- 하브루타 강사 1급·상담사 1급(하브루타미래포럼, 2018), 청소년지도사 2급(여성가족부, 2022), 사회복지사 2급(보건복지부, 2020) 자격이 있습니다.

02 이런 분들과 함께합니다

교도소 수형자를 대상으로 회복탄력성 교육을 해 왔습니다. 서울구치소와 의정부교도소에서 인성교육을 했고(2017–2022), 푸른나무재단 인성교육 강사로 국방부와 육해공군 장병을 만났습니다(2016–2019).

03 이런 내용을 나눕니다

두 번의 만남, 한 번에 90분 (2022년 강의계획)

1회기

- 회복탄력성이란? — 두 개의 고무공 이야기, 회복탄력성 연구가 시작된 동기와 과정
- 회복탄력성을 가진 사람들의 특징 — 닉 부이치치, 안데르센, 조앤 롤링 같은 사람들
- 나의 역경을 이야기로 만들기, 나의 역경을 받아들이기, 나를 돕는 한 사람이 있는가?

2회기

- 서너 명이 한 팀이 되는 조별 활동
- 정서 유발 실험과 뒤센 미소 연습
- ABC 이론
- 회복탄력성의 요소 — 소통능력, 공감능력, 자아확장력
- 나의 대표강점 다섯 가지 찾기
- 다행일기와 감사일기 쓰기

이 강의를 마치면 회복탄력성이 무엇인지, 회복탄력성을 가진 사람들의 특징이 무엇인지, 어떤 노력이 필요한지를 알게 됩니다.

약력 · 짧은 판

성정민 목사는 부부·가정 상담가이자 목회자이며, JAMES SEONG AI 연구소 대표다. 2009년부터 두란노 아버지학교 강사로, 2015년부터 두란노 부부학교 강사로 섬기고 있다. 국제 남성 사역 Marked Men for Christ의 MMFC KOREA 부대표로도 섬기고 있다. 2026년 OIKOS University에서 AI 융합 박사학위(D.B.A.)를 받았고, 목회자들에게 AI를 바르게 쓰는 법을 가르친다. 지은 책으로 『상처편집』, 『목회자의 AI 실무 매뉴얼』 1·2권 등이 있다.

CONTACT

회복탄력성 인성교육 강의 문의

기관의 인성교육을 준비하고 계시면 메일로 알려 주세요. 날짜와 장소, 대상과 인원, 원하시는 주제를 적어 주시면 됩니다.

강사비 형편에 맞춰 함께 정합니다.

가능한 형태 특강 1회(60–90분) · 여러 주 과정

tojames@naver.com